**Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности**

**«Здоровое поколение»**

**среднее общее образование, 10-11 класс.**

Рабочая программа является приложением к основной образовательной программе среднего общего образования МОУ «Знаменская СОШ».

Рабочая программа **«Здоровое поколение»** является программой внеурочной деятельности для средней школы физкультурно-спортивного направления.

Рабочая программа «Здоровое поколение» по спортивно-оздоровительному направлению предназначена для реализации внеурочной деятельности в школе по физическому воспитанию обучающихся 10-11  классов. В процессе обучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, приобщение к здоровому образу жизни, приобретению привычки заниматься физическим трудом. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувства коллективизма, волю, целеустремлённость.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитии функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.

3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.

4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.

5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.

6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

**Распределение учебных часов:** 10-11 класс - 34 занятия в учебном году.