**Аннотация к рабочей программе**

**учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**(базовый уровень)**

**среднее общее образование**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 10-11 классов (далее программа) составлена на основе следующих нормативных документов:

* Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
* Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).
* Примерной основной образовательной программы среднего общего образования.

**Предметные результаты освоения основной образовательной программы среднего общего образования**

1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности;

**Место предмета в учебном плане школы.**

Рабочая программа разработана на основе учебного плана МОУ «Знаменская СОШ», в соответствии с которым на изучение учебного предмета «Физическая культура» в средней школе отводится 204 часа: 10 класс – 102ч., 11 класс 102 ч. (34 учебных недели).

**Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.**

Используемые виды контроля: текущий, тематический, промежуточный и итоговый. Контроль осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.