**Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности**

**«Здоровое поколение»**

**основное общее образование, 5-9 класс.**

Рабочая программа является приложением к основной образовательной программе основного общего образования МОУ «Знаменская СОШ».

Рабочая программа **«Здоровое поколение»** является программой внеурочной деятельности для основной школы физкультурно-спортивного направления составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373.

- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России в сфере общего образования: А. Я. Данилюк, А. М. Кондаков, В. А. Тишков. Рос. акад. образования. ― М.: Просвещении, 2009.

- Закона Российской Федерации «Об образовании». Статья 14. Общие требования к содержанию образования (п. 5); Статья 32. Компетенция и ответственность образовательного учреждения (пп. 2 (части 5,6,7,16,20,23), 3 (часть 2).

- Федерального базисного учебного плана и примерного учебного плана для образовательных учреждений РФ, программы общего образования. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 в редакции от 30.08.2010 г. № 889.

- Санитарных правил и норм (СанПин 2.42. – 2821 10).

- Учебного плана МОУ «Знаменская СОШ»

Рабочая программа «Здоровое поколение» по спортивно-оздоровительному направлению предназначена для организации и реализации внеурочной деятельности в школе по физическому воспитанию обучающихся 5-9  классов. В процессе обучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, приобщение к здоровому образу жизни, приобретению привычки заниматься физическим трудом. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувства коллективизма, волю, целеустремлённость.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитии функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.

3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.

4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.

5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.

6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

**Распределение учебных часов:** 5-9 класс - 34 занятия в учебном году.