**Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности**

**«Моё здоровье»**

**начальное общее образование, 1-4 класс.**

Рабочая программа является приложением к основной образовательной программе начального общего образования МОУ «Знаменская СОШ».

Рабочая программа **«Моё здоровье»** является программой внеурочной деятельности для начальной школы физкультурно-спортивного и оздоровительного направления составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373.

- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России в сфере общего образования: А. Я. Данилюк, А. М. Кондаков, В. А. Тишков. Рос. акад. образования. ― М.: Просвещении, 2009.

- Закона Российской Федерации «Об образовании». Статья 14. Общие требования к содержанию образования (п. 5); Статья 32. Компетенция и ответственность образовательного учреждения (пп. 2 (части 5,6,7,16,20,23), 3 (часть 2).

- Федерального базисного учебного плана и примерного учебного плана для образовательных учреждений РФ, программы общего образования. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 в редакции от 30.08.2010 г. № 889.

- Приказа «О внесении изменений в ФГОС начального общего образования», утверждённого Министерством образования и науки РФ от 06.10.2009 г. №373

- Санитарных правил и норм (СанПин 2.42. – 2821 10).

- Учебного плана МОУ «Знаменская СОШ»

Рабочая программа внеурочной деятельности **«Моё здоровье»** для 1-4 класса составлена для создания благоприятных условий для формирования здоровой и физически крепкой личности.

**Задачи программы**

* Создать правильные представления о здоровом образе жизни.
* Формировать у младших школьников ценностного отношения к здоровью.
* Сформировать представление о рациональной организации режима дня; научить ребенка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня.
* Сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах.
* Вырабатывать отрицательное отношение к вредным привычкам.

**Формы организации деятельности:**

 Экскурсии, практические занятия, викторины, дискуссии, виртуальные экскурсии, субботники, беседы, обсуждение вопросов, обмен мнениями, развивающие игры, игры-путешествия, игры на свежем воздухе.

**Распределение учебных часов:**

1-4 класс - 17 занятия в учебном году.