

Ирбитское муниципальное образование
муниципальное общеобразовательное учреждение
«Знаменская средняя общеобразовательная школа
(МОУ «Знаменская СОШ»)

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 3 от 26.08.2021

Утверждаю:
директор МОУ «Знаменская СОШ»
О.К. Попова
Приказ от 27.08.2021 № 203-од

**Положение о режиме занятий обучающихся
МОУ «Знаменская СОШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Знаменская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Уставом МОУ «Знаменская СОШ».

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего положения размещается на сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебных четвертей, каникул определяется образовательной программой (раздел Календарный учебный график). Ежегодно приказом директора

утверждаются календарный учебный график на соответствующий учебный год для всех классов школы с указанием конкретных сроков учебных четвертей и каникул.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: по 3 урока в день по 35 минут в сентябре – октябре, по 4 урока в ноябре - декабре; 40 минут в январе – мае.

2.8. Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в первую смену – 8.30. Занятия заканчиваются не позднее 16.00.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 40 минут, после 4 – 40 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.11. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9. 10
2	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00
3	10.00 – 10.35	10.10 – 10.50
4	11.05 – 11.40	11.30 – 12.10
5		12. 20 – 13.00

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена
1	8.30 – 9. 10
2	9.20 – 10.00
3	10.10 – 10.50
4	11.30 – 12.10
5	12.50 – 13.30
6	13.40 – 14.20

7	14.30 – 15.10
8	15.20 – 16.00

2.12. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. 3 и 4 перемены предназначены для организации горячего питания обучающихся, либо проведения динамических перемен.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести; один раз в неделю возможно семь уроков за счет физической культуры;
- 7 – 11-х классах – семи.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка распределяется в соответствии с гигиеническими требованиями и не больше предельной допустимой, которая составляет:

- 1 класс – 21 час в неделю,
- 2 – 4 классы – 23 часа в неделю,
- 5 класс - 29 часов в неделю,
- 6 класс – 30 часов в неделю,
- 7 класс – 32 часа в неделю,
- 8 – 9 классы – 33 часа в неделю,
- 10 – 11 классы – 34 часа в неделю.

2.14. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

2.15. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.16. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительный недельные каникулы в третьей четверти.

3.4. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Максимально допустимый объем недельной нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов во всех классах. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений и обязательных часов, определенных нормативными документами Минпросвещения.

4.5. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

4.6. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут быть организованы группы продленного дня обучающихся, которые начинают работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группах продленного дня продолжительность прогулки младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных игр.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 16.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.