

Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Знаменская средняя общеобразовательная школа"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Знаменская СОШ»
_____ *О.К. Попова*
Приказ № 279-од от 01 сентября 2023 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Художественной направленности
«Танцевальная азбука»**

Возраст обучающихся: *10-11*
Срок реализации: *4 год*
Уровень программы: *базовый*

Разработчик программы:
*Педагог дополнительного образования
Елохина Лариса Михайловна*

с. Знаменское, 2023 г.

Пояснительная записка

Художественно - эстетическое воспитание занимает одно из ведущих мест в содержании воспитательного процесса коррекционного образовательного учреждения и является его приоритетным направлением. Для эстетического развития личности ребёнка огромное значение имеет разнообразная художественная деятельность – изобразительная, музыкальная, художественно – речевая и др. Важной задачей эстетического воспитания является формирование у детей эстетических интересов, потребностей, эстетического вкуса, а также творческих способностей. Богатейшее поле для эстетического развития учащихся, а также развитие их творческих способностей представляет танцевальная деятельность.

Танцам отводится особое место в процессе физического воспитания детей младшего школьного возраста, поскольку, являясь выразительным средством обучения, они обеспечивают интенсивную физическую нагрузку, развивают навыки совместных, согласованных действий и творческую активность ребят, а также доставляют им большое удовольствие и радость.

Цель программы - формирование танцевально-ритмических умений и навыков, художественно – эстетических способностей учащихся; воспитание интереса к искусству танца; формирование представления о понятиях общих и специальных в области хореографии.

Задачи программы:

✓ Образовательные:

- научить выполнять упражнения для развития тела;
- обучить музыкальной грамотности средствами хореографии;
- разучить отдельные элементы танца;
- учить логичности и грамотности построения танцевальных движений;
- формировать специальные знания, умения и навыки, необходимые для успешной танцевальной деятельности;
- приобщить детей к танцевальной культуре, обогатить их танцевальный опыт: знание детей о танце, его истории.
- познакомить детей с различными видами танцев;
- создать условия для развития творческой активности детей, участвующих в танцевальной деятельности, а также поэтапного освоения детьми различных видов творчества.

✓ Развивающие:

- развивать у учеников художественный вкус, музыкальность;
- развивать чувство такта, темпа;
- развивать координацию движений, тренировать суставно - мышечный аппарат;

- развивать силу ног, пластичность рук, гибкость тела, эластичность мышц и подвижность суставов;
- развивать лёгкость в выполнении упражнений;
- развивать технику исполнения движений, актёрскую исполнительность;
- развивать индивидуальные творческие способности учащихся;
- развивать творческое воображение;
- развивать коммуникативные качества личности;
- развивать у детей интерес к танцевально - игровой деятельности.

✓ Воспитательные:

- воспитывать чувство уверенности, чувство ответственности;
- воспитывать сосредоточенность на занятиях;
- формировать у воспитанников навыки индивидуальной и коллективной деятельности;
- воспитывать чувство ответственности за дело, волю, аккуратность, дисциплинированность, инициативность, эмоциональную открытость и отзывчивость;
- воспитывать настойчивость в преодолении трудностей, достижении поставленных задач;
- способствовать социокультурному развитию личности воспитанника в процессе учебных занятий, концертных выступлений, музыкально – театральной и досуговой деятельности;
- формировать культуру общения со сверстниками и взрослыми;
- воспитывать нравственные и духовные качества через соответствующий подбор репертуарных произведений.

Основные принципы реализации программы:

1. Принцип индивидуального и дифференцированного подхода предполагает учёт личностных, возрастных особенностей учащихся и уровня их психического и физического развития.

2. Принцип доступности:

- программа ориентирована на всех детей, желающих заниматься танцевальной деятельностью независимо от их способностей; соответствие учебного материала, танцевальных композиций возрасту, интересам и уровню подготовленности учащихся.

3. Принцип систематичности и последовательности:

- курс выстроен по принципу «от простого к сложному»;
- опора на пройденное при изучении нового;
- система проверки знаний, умений, навыков;

- изучаемый материал проходит несколько этапов усвоения: прослушивание музыки- разучивание движений танца - совершенствование - закрепление - исполнение танца

4. Принцип активности и способности к деятельности:

- предполагает активную работу учащихся при руководящей роли педагога. Принцип реализуется в процессе активной учебной, концертной и досуговой деятельности;

6. Принцип самоорганизации, саморегуляции и самовоспитания. Этот принцип реализуется при осознании детьми правил безопасного поведения. Для подкрепления самовоспитания нужен положительный пример взрослых.

7. Принцип развития личности:

- программа предоставляет возможности для творческой самореализации личности учащихся через концертно – исполнительскую, музыкально – театральную, учебно – образовательную деятельность. В процессе обучения при организации принципа развития личности формируются и развиваются как хореографические способности детей, что предоставляет им возможность профессионального самоопределения, так и их личностные качества (эмоциональная открытость, уверенность в себе, раскрепощённость, ответственность за общее дело, коммуникабельность и др.), что создаёт условия для социального, культурного самоопределения и самосознания детей;

Каждый принцип осуществляется в тесной связи друг с другом.

Формы обучения:

- музыкально-ритмические занятия;
- беседы по хореографическому искусству;
- праздничные мероприятия.

Программа танцевального кружка направлена на обеспечение разносторонней подготовки учащихся на основе требований хореографических и музыкальных дисциплин.

Настоящая программа предназначена для дополнительного образования в общеобразовательных школах, а также может быть использована на отделениях обще - эстетического образования школ искусств.

Программа первых четырех лет обучения содержит разделы:

- ритмика;
- игры;
- танцевальная азбука (элементы классического, народного и бального танцев);
- танцевальный репертуар;

- беседы по хореографическому искусству.

Срок реализации программы – 4 года Программа внеурочной деятельности «Танцевальная азбука» рассчитана на 132 учебных часов, из расчета 1 час в неделю. Из них в 1 классе – 33 часа (1 час в неделю, 33 учебных недели), во 2 – 4 классах – по 34 часов (1 час в неделю, 34 учебные недели).

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы и культур;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирования личного смысла учения;
- развитие самостоятельности и ответственности за свои поступки;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками, взрослыми, умений не создавать конфликты и находить выход из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

Метапредметные:

✓ Регулятивные

Дети приобретают опыт выразительно исполнять песни и составлять исполнительский план вокального сочинения исходя из сюжетной линии стихотворного текста, находить нужный характер звучания. Импровизировать «музыкальные разговоры» различного характера.

✓ Познавательные

Учащиеся научатся сочинять короткие мелодии – попевки, определять характер, настроение и жанровую основу песен - попевок , участвовать в коллективной творческой деятельности.

Учащиеся получают возможность научиться выражать собственные мысли, настроения и чувства с помощью музыкальной речи в пении, движении, эмоционально откликаться на музыкальное произведение и выразить свое впечатление.

✓ Коммуникативные

Учащиеся научатся исполнять, инсценировать песни, откликаться на характер музыки пластикой рук, ритмическими хлопками, оценивать собственную музыкально- творческую деятельность.

Учащиеся получают возможность научиться передавать настроение музыки в пластическом движении, пении, давать определения общего характера

музыки, воплощать выразительные и изобразительные особенности музыки в исполнительской деятельности.

Предметные:

- выполнение ритмических комбинаций, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представление о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умение охарактеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.

Обучение

Задачи 1 года обучения:

- формировать интерес к танцевальному искусству, знакомя детей с историей танца, прививать основы музыкально-эстетического вкуса;
- развивать специальные музыкальные способности: музыкальный слух, чувство ритма, двигательную память, способность воспринимать музыку и умение передавать характер музыки, различные оттенки настроения;
- формировать интерес к современному танцу и освоить основные движения, шаги, прыжки, элементарные хореографические комбинации, переходы и рисунки;
- развивать творческие способности детей, обогащать их духовный мир;
- развивать творческую активность во всех доступных для детей видах музыкальной деятельности: передаче характерных образов в играх, использовании разученных танцевальных движений в новых, самостоятельно найденных сочетаниях, импровизации;
- воспитывать любовь и уважение к музыке и танцу, желание слушать и исполнять; настойчивость, силу воли, стремление доводить начатое дело до конца, понимать значение результатов своего творчества.

Задачи 2 года обучения:

- продолжать формировать интерес к танцевальному искусству, прививать основы музыкально-эстетического вкуса;
- продолжать развивать специальные музыкальные способности, умения передавать основные средства музыкальной выразительности посредством пластики, мимики, жестов и движений, развивать навыки выразительного исполнения, актёрское мастерство;
- развивать творческие способности детей, умение импровизировать, анализировать, ориентироваться в стилях;
- воспитывать любовь, уважение к музыке и танцу, самостоятельность, организованность, внимательное отношение друг к другу, формировать стремление применять разученный репертуар в повседневной жизни.

Задачи 3 года обучения:

- продолжать формировать интерес к музыке и танцевальному искусству, прививать основы музыкально-эстетического вкуса;
- продолжать развивать специальные музыкальные способности, музыкальный слух, чувство ритма, пластику движений, навыки выразительного исполнения, актёрское мастерство;
- закреплять ранее изученные вокально-хореографические умения, постепенно их усложняя и разучить новые композиционные постановки, элементы и комбинации движений, шаги, прыжки, переходы и рисунки;
- развивать творческую активность во всех доступных для детей видах музыкальной деятельности: передаче характерных образов в играх использование разученных танцевальных движений в новых, самостоятельно найденных сочетаниях, импровизации.

Задачи 4 года обучения:

- продолжать прививать основы музыкально-эстетического вкуса, формировать интерес к музыке и танцу;
- продолжать развивать хореографические способности, навыки выразительного исполнения, актёрское мастерство;
- разучить новые вокально-хореографические композиционные постановки, элементы и комбинации движений, шаги, прыжки, переходы и рисунки, постепенно их усложняя;
- развивать творческую активность во всех доступных для детей видах музыкальной деятельности, формировать самостоятельность, инициативу и стремление применять разученный репертуар в повседневной жизни; воспитывать любовь и уважение к музыке и танцу, избирательное отношение к музыке на эстрадно-сценической площадке, телевидении и радио.

Методы и приемы: творческий метод, игровой, наглядно-практический, поточный, метод восхождения от частного к общему, наглядно-слуховой, рассказ, беседа, практический и метод междисциплинарных взаимодействий. Отличительной особенностью данной программы является индивидуальный и дифференцированный подход при подборе музыкального репертуара для детей, новизна программы заключаются в её составляющих разделах:

- ✓ Ритмика;
- ✓ Танцевальная азбука;
- ✓ Партерная гимнастика;
- ✓ Танец;
- ✓ Творческая деятельность.

Дети должны знать:

- историю возникновения танца;

- позиции ног и положения рук в танце;
- манеры исполнения танца;
- понятия « ритм», «такт», «музыкальная фраза»;
- правила поведения на сцене;

Дети должны уметь:

- ориентироваться в пространстве;
- двигаться в такт музыке;
- технически грамотно исполнять фигуры программных танцев;
- использовать в танце приобретенные навыки.

Учебно-тематический план

Темы разделов	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Ритмика	6	13	9	9
Танцевальная азбука	8	5	13	13
Партерная гимнастика	8	4	3	3
Танец	6	7	4	4
Творческая деятельность	5	5	5	5
Итого	33	34	34	34

Содержание курса

Программа предусматривает работу с детьми по двум направлениям: теоретический – познание хореографического искусства и практический – выражение личностного восприятия и эмоционального исполнения.

Теоретическая часть каждого раздела содержит перечень знаний, которые должны получать дети в процессе обучения. Знания по музыкальной грамоте, выразительному языку танцев, знание о характерных чертах и истории танцевальных культур различных эпохи народов, знания по танцевальному этикету.

В практическую часть входит перечень умений и навыков, упражнений, движений и танцев:

-Раздел "Ритмика" включает ритмические упражнения и музыкальные игры, которые формируют восприятие музыкального материала, развивают чувство ритма, обогащают музыкально-слуховые представления, развивают умение координировать движения с музыкой.

-Раздел "Танцевальная азбука" включает изучение основных позиций и движений классического, и народного танца. Эти упражнения способствуют

гармоничному развитию тела, технического мастерства, воспитывают осанку, помогают усвоить основные правила хореографии.

-*Раздел "Партерная гимнастика"* дает возможность сохранить и улучшить здоровье ребенка; устранить и предупредить физические недостатки - сутулость, косолапость, плоскостопие, искривление позвоночника; развить правильную осанку, гибкость и силу тела, выносливость.

-*Раздел "Танец"* включает в себя изучение танцевальных движений, которые складываются в рабочие комбинации; разучивание народных плясок, современных, бальных и массовых танцев; разыгрываются этюды с воображаемыми предметами и этюды на развитие актерского мастерства.

-*Раздел "Творческая деятельность"* включает в себя проведение музыкально танцевальных игр, а также самостоятельную работу учащихся.

Система упражнений, выстроенная от простого к сложному, с учетом основных педагогических принципов (систематичность, постепенность, последовательность) при условии многократного повторения заданий помогает успешному выполнению и усвоению требований программы.

Тематическое планирование

1 класс

№	Программное содержание	Количество часов
Раздел 1	Ритмика	6
Тема	«Подготовка к занятиям»	6
1	Танец в нашей жизни (беседа). Для чего нужен танец. Как научиться танцевать.	1
2	Игры-миниатюры (качели, кораблик, шарик). Приставной шаг.	1
3	Игры – превращения («деревянные и тряпичные куклы», «цветочек», «Верёвочки», «мельница»). Приставной шаг.	1
4	Что надеть. Где и когда танцевать. Дыхание. Как проверить пульс.	1
5	Что такое разминка. Зачем она нужна.	1
6	Осанка. Упражнения на осанку.	1

Раздел 2	Танцевальная азбука	8
Тема	«Основа танца - залог успеха»	4
1	Положения рук в детских танцах и упражнениях: «руки на пояс», «руки на пояс», «руки в стороны», «руки вперёд», руки «лодочкой», «круглые руки». Упражнения с воображаемыми цветами. « Сладкая грёза» - муз. Чайковского.	1
2	Позиции рук. Позиции ног.	1
3	Положение рук в народных танцах: «руки на талии», «руки перед грудью», «положение рук в парах»: «свечка», «окошечко», ... Положение рук во время движения. « Парный танец» - муз. народная.	2
Тема	«Ходьба разного характера»	4
1	Марш (шаг энергичный, бодрый, торжественный).	1
2	Марш со сменой ведущих(расчёт своего действия на звучание музыкальной фразы, бодрый чёткий шаг, плавные движения рук).	
3	Шаг энергичный, спокойный, осторожный, шаг с высоким поднятием ноги в коленях.	1
4	Песня о Родине И. Дунаевского (закрепление изученных шагов).	2
Раздел 3	Партерная гимнастика	7
Тема	«Движения в соответствии с характером музыки»	4
1	Хороводный шаг: плавный хоровод, змейка с воротцами, движение хороводным шагом со сменой положения рук, не останавливая движений.	1
2	Пружинящий шаг.	1
3	Бег, галоп, поскоки. «Мячики» -этюд муз. Шитте.	2
Тема	«Упражнения для рук»	3
1	Ветерок и ветер. Мельница. «Лендлер»- Бетховен.	1

2	«Ленточки», «Волна», «Крылья», «Поющие руки». Импровизации.	1
3	«Колокола», « Колокольчики», «Тарелки», «Вертушки».	1
Раздел 4	Танец	6
Тема	«Виды танца»	6
1	Изучение основных построений и рисунков танцев (элементы классического, народного и бального танцев) с их отличительными элементами.	6
Раздел 5	Творческая деятельность	6
1	Отработка и детальный разбор номера. Отработка всего номера.	6
	Итого	33

2 класс

№	Программное содержание	Количество часов
Раздел 1	Ритмика	6
Тема	«Подготовка к занятиям»	6
1	Танец в нашей жизни (беседа). Для чего нужен танец. Как научиться танцевать.	1
2	Игры-миниатюры (качели, кораблик, шарик). Приставной шаг.	1
3	Игры – превращения («деревянные и тряпичные куклы», «цветочек», «Верёвочки», «мельница»). Приставной шаг.	1
4	Что надеть. Где и когда танцевать. Дыхание. Как проверить пульс.	1
5	Что такое разминка. Зачем она нужна.	1
6	Осанка. Упражнения на осанку. Центр движения.	1
Раздел 2	Танцевальная азбука	8
Тема	«Основа танца - залог успеха»	4

1	Положения рук в детских танцах и упражнениях: «руки на пояс», «руки на пояс», «руки в стороны», «руки вперёд», руки «лодочкой», «круглые руки». Упражнения с воображаемыми цветами. « Сладкая грёза» - муз. Чайковского.	1
2	Позиции рук. Позиции ног.	1
3	Положение рук в народных танцах: «руки на талии», «руки перед грудью», «положение рук в парах»: «свечка», «окошечко», ... Положение рук во время движения. « Парный танец» - муз. народная.	2
Тема	«Ходьба разного характера»	4
1	Марш (шаг энергичный, бодрый, торжественный).	1
2	Марш со сменой ведущих(расчёт своего действия на звучание музыкальной фразы, бодрый чёткий шаг, плавные движения рук).	
3	Шаг энергичный, спокойный, осторожный, шаг с высоким поднятием ноги в коленях.	1
4	Песня о Родине И. Дунаевского (закрепление изученных шагов).	2
Раздел 3	Партерная гимнастика	7
Тема	«Движения в соответствии с характером музыки	4
1	Хороводный шаг: плавный хоровод, змейка с воротцами, движение хороводным шагом со сменой положения рук, не останавливая движений.	1
2	Пружинящий шаг.	1
3	Бег, галоп, поскоки. «Мячики» - этюд муз. Шитте.	2
Тема	«Упражнения для рук»	3
1	Ветерок и ветер. Мельница. «Лендлер»- Бетховен.	1
2	«Ленточки», «Волна», «Крылья», «Поющие руки». Импровизации.	1

3	«Колокола», « Колокольчики», «Тарелки», «Вертушки».	1
Раздел 4	Танец	6
Тема	«Виды танца»	6
1	Изучение основных построений и рисунков танцев (элементы классического, народного и бального танцев) с их отличительными элементами.	6
Раздел 5	Творческая деятельность	7
1	Отработка и детальный разбор номера. Отработка всего номера.	6
	Итого	34

3 класс

№	Программное содержание	Количество часов
Раздел 1	Ритмика	6
Тема	«Подготовка к занятиям»	6
1	Танец в нашей жизни (беседа). Для чего нужен танец. Как научиться танцевать.	1
2	Игры-миниатюры (качели, кораблик, шарик). Приставной шаг.	1
3	Игры – превращения («деревянные и тряпичные куклы», «цветочек», «Верёвочки», «мельница»). Приставной шаг.	1
4	Что надеть. Где и когда танцевать. Дыхание. Как проверить пульс.	1
5	Что такое разминка. Зачем она нужна.	1
6	Осанка. Упражнения на осанку. Центр движения.	1
Раздел 2	Танцевальная азбука	8
Тема	«Основа танца - залог успеха»	4

1	Положения рук в детских танцах и упражнениях: «руки на пояс», «руки на пояс», «руки в стороны», «руки вперёд», руки «лодочкой», «круглые руки». Упражнения с воображаемыми цветами. « Сладкая грёза» - муз. Чайковского.	1
2	Позиции рук. Позиции ног.	1
3	Положение рук в народных танцах: «руки на талии», «руки перед грудью», «положение рук в парах»: «свечка», «окошечко», ... Положение рук во время движения. « Парный танец» - муз. народная.	2
Тема	«Ходьба разного характера»	4
1	Марш (шаг энергичный, бодрый, торжественный).	1
2	Марш со сменой ведущих(расчёт своего действия на звучание музыкальной фразы, бодрый чёткий шаг, плавные движения рук).	
3	Шаг энергичный, спокойный, осторожный, шаг с высоким поднятием ноги в коленях.	1
4	Песня о Родине И. Дунаевского (закрепление изученных шагов).	2
Раздел 3	Партерная гимнастика	7
Тема	«Движения в соответствии с характером музыки»	4
1	Хороводный шаг: плавный хоровод, змейка с воротцами, движение хороводным шагом со сменой положения рук, не останавливая движений.	1
2	Пружинящий шаг.	1
3	Бег, галоп, поскоки. «Мячики» -этюд муз. Шитте.	2
Тема	«Упражнения для рук»	3
1	Ветерок и ветер. Мельница. «Лендлер»- Бетховен.	1
2	«Ленточки», «Волна», «Крылья», «Поющие руки». Импровизации.	1

3	«Колокола», « Колокольчики», «Тарелки», «Вертушки».	1
Раздел 4	Танец	6
Тема	«Виды танца»	6
1	Изучение основных построений и рисунков танцев (элементы классического, народного и бального танцев) с их отличительными элементами.	6
Раздел 5	Творческая деятельность	7
1	Отработка и детальный разбор номера. Отработка всего номера.	7
	Итого	34

4 класс

№	Программное содержание	Количество часов
Раздел 1	Ритмика	6
Тема	«Подготовка к занятиям»	6
1	Танец в нашей жизни (беседа). Для чего нужен танец. Как научиться танцевать.	1
2	Игры-миниатюры (качели, кораблик, шарик). Приставной шаг.	1
3	Игры – превращения («деревянные и тряпичные куклы», «цветочек», «Верёвочки», «мельница»). Приставной шаг.	1
4	Что надеть. Где и когда танцевать. Дыхание. Как проверить пульс.	1
5	Что такое разминка. Зачем она нужна.	1
6	Осанка. Упражнения на осанку. Центр движения.	1
Раздел 2	Танцевальная азбука	8
Тема	«Основа танца - залог успеха»	4
1	Положения рук в детских танцах и упражнениях: «руки на пояс», «руки на пояс», «руки в стороны»,	1

2	«руки вперёд», руки «лодочкой», «круглые руки». Упражнения с воображаемыми цветами. « Сладкая грёза» - муз. Чайковского.	1
3	Позиции рук. Позиции ног. Положение рук в народных танцах: «руки на талии», «руки перед грудью», «положение рук в парах»: «свечка», «окошечко», ... Положение рук во время движения. « Парный танец» - муз. народная.	2
Тема	«Ходьба разного характера»	4
1	Марш (шаг энергичный, бодрый, торжественный).	1
2	Марш со сменой ведущих(расчёт своего действия на звучание музыкальной фразы, бодрый чёткий шаг, плавные движения рук).	
3	Шаг энергичный, спокойный, осторожный, шаг с высоким поднятием ноги в коленях.	1
4	Песня о Родине И. Дунаевского (закрепление изученных шагов).	2
Раздел 3	Партерная гимнастика	7
Тема	«Движения в соответствии с характером музыки	4
1	Хороводный шаг: плавный хоровод, змейка с воротцами, движение хороводным шагом со сменой положения рук, не останавливая движений.	1
2	Пружинящий шаг.	1
3	Бег, галоп, поскоки. «Мячики» -этюд муз. Шитте.	2
Тема	«Упражнения для рук»	3
1	Ветерок и ветер. Мельница. «Лендлер»- Бетховен.	1
2	«Ленточки», «Волна», «Крылья», «Поющие руки». Импровизации.	1
3	«Колокола», « Колокольчики», «Тарелки», «Вертушки».	1
Раздел 4	Танец	7

Тема	«Виды танца»	7
1	Изучение основных построений и рисунков танцев (элементы классического, народного и балетного танцев) с их отличительными элементами.	7
Раздел 5	Творческая деятельность	7
1	Отработка и детальный разбор номера. Отработка всего номера.	7
	Итого	35

Ожидаемые результаты работы

Учащиеся 1 года обучения должны:

- уметь слушать музыку, понимать её характер, настроение, знать музыкальные понятия: ритм, темп (быстро, медленно, умеренно), динамика (громко-тихо, высоко-низко), характер музыкального произведения (бодрый, весёлый, печальный, грустный) и выражать их с помощью пластики, мимики, жестов, движений;
- знать о роли и значении занятий хореографией, о влиянии их на здоровье, знать о причинах возникновения травм во время занятий, о профилактике травматизма;
- следить за правильным положением корпуса, головы во время движения; знать названия основных хореографических понятий, шагов, прыжков, комбинаций и уметь их выполнять;
- освоить комплексы дыхательных, музыкально-ритмических, ритмико-гимнастических упражнений, комплексы упражнений на формирование правильной осанки, комплексы партерного экзерсиса, а также простейшие подражательные движения, играть в игры креативного характера;
- участвовать в 2-3 вокально-хореографических постановках.

Учащиеся 2 года обучения должны:

- уметь слушать музыку, передавать её характер и настроение через выразительно-исполнительские навыки;
- знать основные музыкальные термины, определяющие характер музыки (6-7 определений), понятия – сильная, слабая доли, названия основных хореографических движений, уметь выполнять основные элементы эстрадного танца, движения, шаги, прыжки, элементарные хореографические комбинации, переходы и рисунки;
- уметь выполнять комплексы дыхательных, музыкально-ритмических, ритмико-гимнастических упражнений, комплексы упражнений на формирование правильной осанки, комплексы партерного экзерсиса, а также

простейшие подражательные движения, играть в игры креативного характера;

- уметь выполнять основные элементы эстрадного танца, движения, шаги, прыжки, хореографические комбинации, переходы и рисунки;
- следить за правильным положением корпуса, головы во время движения;
- знать о причинах возникновения травм во время занятий, о профилактике травматизма;
- участвовать в 2-3 вокально-хореографических постановках.

Учащиеся 3 года обучения должны:

- уметь слушать музыку, понимать её характер, настроение, знать музыкальные термины, определяющие характер музыки (7-8 определений), понятия – сильная, слабая доли, и выражать их с помощью пластики, мимики, жестов, движений;
- знать названия танцевальных шагов, хореографических понятий, элементов, позиций, комбинаций (эстрадного, классического и народного направления);
- следить за правильным положением корпуса, головы во время движения;
- знать о положительной роли вокально-хоровых и хореографических занятий на общее психологическое и физическое состояние организма;
- Уметь выполнять основные элементы эстрадного танца, движения, шаги, прыжки, хореографические комбинации, переходы и рисунки в усложнённых вариантах;
- выполнять комплексы дыхательных, ритмико-гимнастических, музыкально-ритмических упражнений, комплексы упражнений на формирование правильной осанки, комплексы партерного экзерсиса, стрейчинга;
- участвовать в 3-4 вокально-хореографических постановках.

Учащиеся 4 года обучения должны:

- знать основные музыкальные термины, определяющие характер музыки;
- уметь выполнять основные элементы эстрадного танца, движения, шаги, прыжки, хореографические комбинации, переходы и рисунки в усложнённых вариантах (эстрадного, классического и народного направления);
- знать о причинах возникновения травм во время занятий, о профилактике травматизма;
- выполнять комплексы дыхательных, ритмико-гимнастических, музыкально-ритмических упражнений, комплексы упражнений на формирование правильной осанки;
- свободно двигаться под музыку различного характера, импровизировать на свободную или заданную тему, на темы классической, народной и

современной музыки, играть в игры креативного характера, выражать в пластике общее содержание музыки, ее образные ассоциации;

- участвовать в 4-5 вокально-хореографических постановках.

Формы подведения итогов: урок-концерт, открытое занятие, выступление.

Учебно-методическое и материально техническое

Печатные пособия	<p>Ильенко, Л.П. Интегрированный эстетический курс для начальной школы / Л. П. Ильенко. – М.,2001г.</p> <p>Минский, Е.М. От игр к занятиям / Е. М. Минский. – М.,1982г.</p> <p>Никитин, Б. Развивающие игры / Б. Никитин. – М.,1985г.</p> <p>Пуртова, Т. Учите детей танцевать / Т. Пуртова, А. Беликова. – М., «Владос», 2004г.</p> <p>Роот, З.Я. Танцы в начальной школе / З. Я. Роот. – М.: Айрис Пресс,2006г.</p> <p>Ротерс Т.Т. «Музыкально-ритмическое воспитание и художественная гимнастика» - Москва: «Просвещение», 1989г.;</p> <p>Сосина В.Ю. «Азбука ритмической гимнастики» - Киев: «Здоровье», 1986г.;</p> <p>Федорова Г. Танцы для развития детей. М., 2000.</p>
Технические средства	<p>Оборудованный хореографический класс, музыкальная аппаратура, интерактивная доска, персональный компьютер мультимедийный проектор, сканер, принтер</p>